



AUBERGENVILLE

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Au gymnase Morlon

- 9h - 12h : Vente de brioches
- 9h - 10h : Réveil musculaire et stretching par l'association Salsaform
- 9h - 17h : Massages par l'institut Elizen (15 min par massages)
- 10h - 17h : Atelier précision et jeux sur le terrain synthétique par l'association Aubergenville Football
- 10h - 11h : Yoga par l'association Tournesol
- 11h - 12h : Initiation à la boxe française et démo par l'association AS Gant d'Or
- 13h - 14h : Ateliers chants, danse et initiation aux instruments de la Réunion par l'association Xpatriate
- 14h - 15h : Initiations et démonstrations de danses latines par l'association Salsaform
- 15h - 16h : Initiation à la danse africaine et aux percussions par l'association Temps Danse Afro
- 16h - 17h : Activités sportives pour les enfants par le magasin Nike du centre commercial Marques Avenue d'Aubergenville
- Réalisation de bracelets brésiliens et atelier tricotage avec l'association Pluri'Elles, tout au long de la journée

Sur la piste d'athlétisme

- Marche Nordique proposée par le club d'athlétisme d'Aubergenville : deux départs 10h & 14h
- Défi 100 km : Florian Fillion et son association Broken vous invite à parcourir le plus de kilomètres possibles entre 9h et 17h. Chaque kilomètre sera enregistré pour faire monter le compteur général avec l'objectif d'atteindre au bout des 8 heures de course les 100 km.
- 11h : Temps musical par la Diane

Dans le quartier d'Elisabethville

14h : Marche de 10km avec l'amicale des anciens d'Aubergenville (inscription à la Maison des Associations dès 13h)

Au boulodrome d'Aubergenville

13h- 22h : tournoi de pétanque par l'association Aubergenville Pétanque

Tous les fonds collectés à l'issue de la journée seront reversés à l'AFM Téléthon.
Rejoignez une chaîne de solidarité unique au monde.